

**De krachtige
combinatie van
re-integratie, vitaliteit
& duurzame
inzetbaarheid**



Fysiek, mentaal én emotioneel

De totaalaanpak van Percuris

De basiselementen voor een vitaal en gelukkig leven? Een stabiele fysieke en mentale gezondheid, gezonde voeding, sociale motivatie en een fijne werkomgeving. Het levert energieke, gemotiveerde mensen op en verhoogt het werkvermogen.

Eet- en leefwijze, emotionele gesteldheid, erfelijke invloeden en omgevingsfactoren. Het draagt allemaal bij aan hoe je je als mens voelt. Zijn deze aspecten met elkaar in balans, dan voel je je fit en vitaal, zowel lichamelijk als geestelijk.

Zijn deze aspecten niet in balans, dan zien we verzuim, klachten of belemmeringen ontstaan. Doordat mensen bijvoorbeeld langdurig met spanningen kampen. Op het werk of in hun privé-leven. Dit uit zich dan op allerlei manieren, zowel fysiek, mentaal als emotioneel.

Deze fysieke, mentale en emotionele aspecten beïnvloeden elkaar sterk en beperken zich niet alleen tot werk. Daarom kijkt Percuris graag naar de totale mens in plaats van alleen het werkende individu, zowel in kleinere als complexe re-integratietrajecten. Dit werpt zijn - duurzame - vruchten af voor zowel werknemers als werkgevers.

“Beweging is de basis van verandering. Vaak moeten we eerst stilstaan om vanuit ‘bewust zijn’ een nieuwe koers te kunnen bepalen.”

Sjoerd Reitsma - Directeur



Bewustwording én beweging

Om energie en werkvermogen te kunnen leveren als mens en je hierbij gelukkig te voelen, moeten hoofd en lichaam in balans zijn met elkaar. We werken daarom aan beide aspecten tegelijk. Het grote voordeel hiervan is dat onderliggende oorzaken worden aangepakt en de re-integratie duurzaam is.

Bewustwording bereiken we door te onderzoeken wat de oorzaak is van het verzuim, de disbalans of het probleem. Beweging krijg je wanneer we de verantwoordelijkheid nemen om ons gedrag te veranderen en daarmee de situatie om te draaien. De combinatie is essentieel om de regie te nemen op duurzame re-integratie.

Bewustwording en beweging zijn belangrijke pijlers onder onze dienstverlening en worden ingezet ondersteunend aan de klantrajecten. Binnen de Percuris Academy ondersteunen we deelnemers op de volgende drie aspecten:



Fysiek Het lichaam

Spierkracht, flexibiliteit, coördinatie, snelheid en uithoudingsvermogen



Mentaal Het brein

Concentratie, werkgeheugen, reëel zelfbeeld, planning en zelfsturend vermogen



Emotioneel Het gevoel

Omgaan met tegenslag, grenzen aanvoelen, plezier ervaren en zelfvertrouwen

De deelnemers worden begeleid naar bewustwording en in het maken van een andere beweging met als doel zelf verantwoordelijkheid en regie te nemen.

Langdurige verzuimklachten

De top 3

Het is naar, zowel voor werknemer als werkgever: langdurig verzuim. Dit is de top drie van langdurige verzuimklachten:

1. Psychische klachten

Werknemers met deze klachten hebben steeds langer de tijd nodig om terug te keren naar de werkomgeving: van 167 dagen in 2016 tot gemiddeld 290 dagen na een burn-out nu.

2. Klachten aan het bewegingsapparaat

Belangrijke oorzaak van klachten aan het bewegingsapparaat is een verkeerde lichaamshouding tijdens het werk, zeker in sectoren als de bouw, zorg en logistiek.

3. Ouderdomsklachten

Aandacht voor vitaliteit en duurzame inzetbaarheid is essentieel. Zeker nu we langer doorwerken en hart- en vaatziekten en kanker vaker voorkomen.

Bron: Arboned



Re-integratie, vitaliteit & duurzame inzetbaarheid

Tijdelijk niet meedraaien in het arbeidsproces doet iets met een mens, wat de oorzaak ook is. De weg terug naar de werkvloer begint met je weer opgewassen voelen tegen een nieuwe uitdaging, zowel fysiek als mentaal. Vitaal zijn dus: over levenskracht beschikken om er weer tegenaan te kunnen.

Heb je als werkgever te maken met een langdurig zieke werknemer, dan ondersteunt en begeleidt Percuris in de volgende trajecten:

Arbeidsdeskundig onderzoek

Is het niet helder of hij of zij weer aan het werk kan in de eigen functie, dan maakt dit onderzoek duidelijk wat de mogelijkheden zijn.

Re-integratie Spoor 1

Dreigt je werknemer voor langere tijd uit te vallen door overbelasting of psychische klachten? Dan is dit het juiste re-integratietraject.

Re-integratie Spoor 2

Krijgt je werknemer te maken met langdurig ziekteverzuim en zijn er geen mogelijkheden meer in andere functies binnen het bedrijf (Spoor 1), dan wordt dit re-integratietraject gestart.

Outplacement

Is er voor de werknemer geen geschikte plek meer binnen jouw organisatie - bijvoorbeeld door een reorganisatie - dan wordt hij of zij ondersteund en begeleid in het vinden van een passende functie in een andere organisatie.



Kom je via het UWV of de gemeente, dan biedt Percuris de volgende oplossingen aan op het gebied van re-integratie en jobcoaching:

Modulaire re-integratiedienst UWV

Wanneer een re-integratietraject een nog te grote stap is, maar je wel een stapje dichterbij de arbeidsmarkt wilt komen.

Naar werk

Wanneer je na ziekte of arbeidsongeschiktheid weer klaar bent om aan de slag te gaan, maar het je niet lukt om een baan te vinden.

Werkfit

Wanneer je door ziekte of arbeidsongeschiktheid voor een langere tijd niet aan het werk bent geweest, maar nog niet klaar bent om meteen te solliciteren.

Jobcoaching

Als je hulp nodig hebt om je werk goed te kunnen uitvoeren, met als doel behouden van het werk.

Door actief te werken aan iemands vitaliteit (als onderdeel van het op maat gemaakte re-integratieproces), werken we actief aan duurzame inzetbaarheid.



Een 8!

Onze klanten geven Percuris gemiddeld een 8, drie jaar op rij.

Ontdek wat werkt

Het intakegesprek tussen de klant en Percuris is geheel gebaseerd op het ervaren van vertrouwen, veiligheid en het hebben van een persoonlijke klik. Dit is namelijk wat ons betreft dé basis voor welk traject we met elkaar ook ingaan.

Direct na het intakegesprek gaan we in op onderliggende oorzaken en drijfveren. Vanuit onze expertise bieden we een interventie aan wanneer dit toegevoegde waarde heeft. Dat kan op een heel ander vlak zijn dan waarvoor de klant binnenkwam. De vaste, deskundige coach stippelt samen met de klant het traject uit. Elk traject is dus volledig op maat gemaakt, met actieve inbreng van de klant.



Voor nieuw perspectief

Onderdeel uitmaken van het arbeidsproces is belangrijk voor mensen. Het biedt zingeving, identiteit en gevoel van het horen bij een groep. Door een combinatie van coaching en trainingen creëren we een opwaartse flow met de klant. Zo wordt op een positieve en zeer persoonlijke manier gewerkt aan het terugkeren naar de werkvloer.

Ook het behouden van werk is een speerpunt. Hiervoor biedt Percuris jobcoaching aan. Het kan zijn dat iemand moet leren omgaan met persoonlijke belemmeringen of valkuilen binnen een werkcontext. Denk bijvoorbeeld aan mensen met een vorm van autisme of PTSS. Met jobcoaching zorgen we ervoor dat zij ook gezond en vitaal blijven en zich op de juiste manier ontwikkelen.

“Na een zware burnout durfde ik als arts geen diagnoses meer te stellen. In mijn 2e spoor traject heb ik aanvullend, om mijn psychische conditie te verbeteren, de running therapie training doorlopen. En dat heeft mij het zetje gegeven om weer vertrouwen te hebben in eigen lijf en kunnen.”

Anoniem - Gereïntegreerd



Werken vanuit verbinding

Onze goed opgeleide coaches worden gedreven door oprechte interesse in mensen. Behalve dat ze uitermate deskundig zijn, zijn ze vaak ook ervaringsdeskundig en begrijpen daardoor exact het proces waar de klant doorheen gaat. Dat praat en voelt anders.

Klanten mogen dan ook rekenen op een persoonlijke, authentieke en toegankelijke benadering. Op veiligheid, betrouwbaarheid en bevologenheid. Maar ook op humor en positiviteit! Zo gaan onze coaches de oprechte verbinding aan met de klant en helpen ze de klant (weer) in verbinding te komen met zichzelf.

Re-integratiebureau met brede kijk

Wanneer je hoofd en lichaam weer actief verbindt bij een klant, geeft dit een duurzamer resultaat op het gebied van re-integratie. Wij geloven in mogelijkheden en in kijken naar wat er wél kan. We helpen mensen door iets te zoeken wat écht bij ze past.

Zo werken we zeer pragmatisch naar energieke, bewust gemotiveerde werknemers toe. Mensen die gedreven en in balans zijn. Mensen die vol vertrouwen willen starten of willen terugkeren naar de werkvloer. De juiste persoon op de juiste plek. Mensen die onder onze begeleiding het beste uit zichzelf én het beste uit hun werk willen halen.

“Uitgaan van positieve eigenschappen geeft mensen houvast en is een sterke voedingsbodem om ze te doen groeien. Die groei en het plezier dat er ontstaat, dat vind ik belangrijk.”

Robert Kerling – Psycholoog/Re-integratie Consulent





Contact

Nieuwsgierig naar wat we voor jouw mensen kunnen betekenen? Of wil je onze methodes juist als preventie inzetten? We komen graag met jou in contact. Check voor meer inspiratie [percuris.nl](https://www.percuris.nl), bel ons op **030-303 0643** of mail ons op info@percuris.nl.